

## Organizza

### la XXX edizione della corsa podistica Regionale su strada denominata BEST WOMAN

sulla distanza di 10 km, percorso con misurazione ed omologazione FIDAL.

Con il patrocinio del Comune di Fiumicino, sotto l' egida del Comitato Regionale del Lazio della Federazione Italiana di Atletica Leggera e del Comitato di Roma dell' U.I.S.P (Unione Italiana Sport per Tutti). La gara si svolgerà domenica 1 dicembre 2019 a Fiumicino, con partenza da via Bezzi alle ore 10.00 ed arrivo all'interno dell'impianto sportivo "Vincenzo Cetorelli".

Ritrovo ore 8,00 presso l' impianto sportivo "V. Cetorelli".

## Partecipazione

alla manifestazione possono partecipare le atlete e gli atleti delle categorie allievi, junior, promesse, senior e senior master che al 1 dicembre 2019 risultano tesserati – Fidal o EPS riconosciuti dal Coni – in regola con le norme sanitarie vigenti per la pratica dell' attività sportiva agonistica. Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una Società affiliata alla FIDAL né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL.

## Categorie

|                         |                  |                        |
|-------------------------|------------------|------------------------|
| <b>ALLIEVI (AM/AF)</b>  | 16/17 anni       | <b>(2003/2002)</b>     |
| <b>JUNIORES (JM/JF)</b> | 18/19 anni       | <b>(2001/2000)</b>     |
| <b>PROMESSE (PM/PF)</b> | 20/22 anni       | <b>(1999/1997)</b>     |
| <b>SENIOR (SM/SF)</b>   | 23 anni ed oltre | <b>(1996 ed oltre)</b> |

| <b>SENIOR UOMINI</b> |                  |
|----------------------|------------------|
| <b>SM35</b>          | 35-39 anni       |
| <b>SM40</b>          | 40-44 anni       |
| <b>SM45</b>          | 45-49 anni       |
| <b>SM50</b>          | 50-54 anni       |
| <b>SM55</b>          | 55-59 anni       |
| <b>SM60</b>          | 60-64 anni       |
| <b>SM65</b>          | 65-69 anni       |
| <b>SM70</b>          | 70-74 anni       |
| <b>SM75</b>          | 75-79 anni       |
| <b>SM80</b>          | 80 anni ed oltre |

|                        |
|------------------------|
| <b>(1984/1980)</b>     |
| <b>(1979/1975)</b>     |
| <b>(1974/1970)</b>     |
| <b>(1969/1965)</b>     |
| <b>(1964/1960)</b>     |
| <b>(1959/1955)</b>     |
| <b>(1954/1950)</b>     |
| <b>(1949/1945)</b>     |
| <b>(1944/1940)</b>     |
| <b>(1939 ed oltre)</b> |

| <b>SENIOR DONNE</b> |                  |
|---------------------|------------------|
| <b>SF35</b>         | 35-39 anni       |
| <b>SF40</b>         | 40-44 anni       |
| <b>SF45</b>         | 45-49 anni       |
| <b>SF50</b>         | 50-54 anni       |
| <b>SF55</b>         | 55-59 anni       |
| <b>SF60</b>         | 60-64 anni       |
| <b>SF65</b>         | 65-69 anni       |
| <b>SF70</b>         | 70-74 anni       |
| <b>SF75</b>         | 75 anni ed oltre |

\* a partire dal 2014 le categorie Seniores includono anche le fasce d'età Master

## Iscrizioni

**La quota di partecipazione comprendente gadget tecnico, medaglia celebrativa, pettorale personalizzato e servizi gara è di € 13,00 per iscrizioni effettuate e pagate entro il 28/9/2019, dal 30/9/2019 fino al 20/11/19 la quota sarà di euro 15,00. Le iscrizioni inviate e pagate dopo il 20/11/2019 non potranno usufruire del pettorale personalizzato ed avranno il costo di euro 18,00.**

Le quote sono uguali per tutte le categorie, la medaglia sarà consegnata all' arrivo contestualmente alla riconsegna del microchip. Per ogni iscrizione sarà devoluta una quota a favore delle associazioni Dignity No Profit People ed Emergency.

Le iscrizioni saranno accettate solo con le seguenti modalità:

**SOCIETA' ATLETI TESSERATI FIDAL O CON ENTI PROMOZIONE SPORTIVA 2019**

Le società affiliate Fidal o ad Enti di promozione sportiva possono scaricare il modulo predisposto dalla società organizzatrice e inviarlo compilato con tutti i dati richiesti. In alternativa è possibile utilizzare la propria carta intestata con l'elenco dei partecipanti diviso in cognome, nome e anno di nascita, completa della dichiarazione del Presidente che tutti gli atleti inseriti sono in regola con il tesseramento e il certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica sportiva agonistica (atletica leggera) per l'anno in corso e comunque come previsto dalle norme sanitarie vigenti. Le schede di iscrizioni unitamente alla ricevuta del pagamento dovranno essere inviate via fax allo 06 233 213 966 o in allegato via email a [roma@tds-live.com](mailto:roma@tds-live.com).

### Modulo Società

#### INDIVIDUALI

Gli atleti individuali possono scaricare e compilare il modulo predisposto dall'organizzazione e inviarlo via fax al numero 06 233 213 966 o in allegato via mail a [roma@tds-live.com](mailto:roma@tds-live.com) unitamente alla copia del cedolino Fidal/tesserino di ente di promozione sportiva e della copia del pagamento.

### Modulo Individuale

**ATLETI NON TESSERATI AD ALCUN GRUPPO SPORTIVO:** inviare copia della tessera RUNCARD, oltre al certificato medico in corso di validità che attesti idoneità pratica sportiva agonistica (atletica leggera). Per conoscere le modalità di acquisizione della RUNCARD visitare il sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com). La RUNCARD garantisce anche la copertura assicurativa. In alternativa è possibile procedere con l'iscrizione e il pagamento online attraverso il seguente link in fase di attivazione:



## Pagamento della quota di iscrizione

E' possibile pagare le quote di iscrizione di **Euro 13,00(tredici,00) entro il 28/9/19** e **Euro 15.00(quindici,00) entro il 20/11/19** tramite bonifico bancario utilizzando il seguente codice IBAN: IT 06 E 03075 02200 CC8500540177 C/O Banca Generali – Intestato a ASD Atletica Villa Guglielmi e **SPECIFICANDO NELLA CAUSALE il numero degli atleti per "BEST WOMAN 2019"** oppure con carta di credito al termine della procedura di iscrizione attraverso il sistema online **ENTER NOW** (sono previste commissioni bancarie).

In caso di pagamento con bonifico bancario è necessario inviare la contabile via fax a n. 06 233 213 966 o via email a: [roma@tds-live.com](mailto:roma@tds-live.com) insieme a tutta la documentazione relativa all'iscrizione sopra descritta.

In caso di pagamento con carta di credito non sarà necessario inviare nessuna contabile.

## **Le iscrizioni e i pagamenti si chiuderanno improrogabilmente Mercoledì 20 Novembre 2019 alle ore 20,00 per garantire il pettorale personalizzato**

**LE ISCRIZIONI CHE PERVERRANNO DOPO IL 20 NOVEMBRE 2019 ed i PAGAMENTI riferiti a iscrizioni inviate anche prima di mercoledì 20/11/19 (e comunque non oltre sabato 23/11/2019) AVRANNO IL COSTO DI EURO 18,00 (diciotto,00) CON PETTORALE STANDARD NON PERSONALIZZATO**

### Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara

E' possibile consultare le iscrizioni on line sul sito [www.tds-live.com](http://www.tds-live.com) aggiornate costantemente.

## Ritiro pettorali

(per gli atleti individuali presentare la ricevuta dell' avvenuto pagamento della quota di iscrizione)

E' possibile ritirare i pettorali ed i relativi chip di rilevamento nella giornata di sabato 30 novembre 2019 dalle ore 10.00 alle ore 18.00 presso la Palestra Happy Sport a Fiumicino in via G. Fontana,14.

**TASSATIVAMENTE e SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PER SOCIETA' e/o ATLETI PROVENIENTI FUORI DALLA PROVINCIA DI ROMA E' POSSIBILE IL RITIRO DOMENICA 1 Dicembre dalle ore 7,30 alle ore 9,00** presso la palestra "Happy Sport" in via G. Fontana, 14 a FIUMICINO (adiacente impianto sportivo Cetorelli e di fronte scuola Lido Faro).

Le società sportive dovranno **RITIRARE TASSATIVAMENTE ENTRO IL 30 NOVEMBRE 2019** la confezione dei pettorali per l'intera squadra iscritta.

**NON si consegnano pettorali ai singoli atleti che risultano iscritti con società**

## Rilevazione cronometrica

La rilevazione cronometrica sarà curata dalla Timing Data Service alla presenza del GGG Fidal Lazio.

La misurazione dei tempi sarà effettuata con il relativo chip consegnato con il pettorale che sarà indossato per tutta la durata della gara. Coloro che non indossano il chip non risulteranno nelle classifiche elaborate elettronicamente. Il chip andrà tassativamente riconsegnato all'organizzazione al termine della gara contestualmente al ritiro della medaglia di partecipazione o presso la segreteria dell' ASD Atletica Villa Guglielmi – HAPPY SPORT VIA G. FONTANA, 14 - 00054 FIUMICINO.

### I CHIP NON RICONSEGNA TI SARANNO ADDEBITATI ALLE SOCIETA'

### O DETRATTI DA EVENTUALI RIMBORSI SPESA ACQUISITI

L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara prima dell'arrivo dovrà comunque riconsegnare il chip all'organizzazione o spedirlo alla società che esegue il cronometraggio.

## Risultati

Le classifiche della gara saranno rese disponibili sul sito [www.tds-live.com](http://www.tds-live.com)

Premiazioni Individuali r.s. (rimborso spese e/o in natura) riservati solo agli atleti FIDAL

| Arrivati Maschili   |          | Arrivate Femminili             |          |
|---|----------|--------------------------------|----------|
| <i>Esclusi dalle categorie</i>  |          | <i>Esclusi dalle categorie</i> |          |
| 1°  | € 300,00 | 1°                             | € 500,00 |
| 2°  | € 200,00 | 2°                             | € 400,00 |
| 3°  | € 150,00 | 3°                             | € 350,00 |
| 4°  | € 100,00 | 4°                             | € 250,00 |
| 5°  | € 80,00  | 5°                             | € 200,00 |
| Dalla 6 <sup>a</sup> alla 10 <sup>a</sup> DONNA<br>arrivata Euro 60,00 rimborso spese |          |                                |          |

| Categorie (M / F)             |            |
|-------------------------------|------------|
| Allievi M                     | i primi 3  |
| Junior M                      | i primi 3  |
| Promesse M                    | i primi 3  |
| Senior M                      | i primi 3  |
| SM35-SM40-SM45-SM50-SM55-SM60 | i primi 10 |
| SM65-SM70-SM75                | i primi 5  |
| SM80 ed oltre                 | i primi 3  |

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Allieve F               | le prime 3 |
| Junior F                | le prime 3 |
| Promesse F              | le prime 3 |
| Senior F                | le prime 3 |
| SF35-SF40-SF45-SF50     | i primi 10 |
| SF55-SF60               | le prime 5 |
| SF65-SF70-SF75 ed oltre | le prime 3 |

## Premiazioni di Società r.s. (rimborso spese)

| <b>Classifica quantità femminile</b><br>(in base al numero di atlete arrivate<br>minimo 10 donne) |          | <b>Classifica quantità TOTALE<br/>(M+F)</b><br>(in base al numero complessivo atleti<br>arrivati con un minimo di 20) |          |
|---|----------|---|----------|
| n. arrivi   | R.S.     | n. complessivo arrivi   | R.S.     |
| 50 e +  | € 350,00 | 200 e +   | € 500,00 |
| 40/49   | € 250,00 | 150/199   | € 470,00 |
| 30/39   | € 200,00 | 120/149   | € 420,00 |
| 20/29   | € 150,00 | 100/119   | € 350,00 |
| 15/19   | € 100,00 | 90/99   | € 280,00 |
| 10/14   | € 60,00  | 80/89   | € 230,00 |
|   |          | 70/79   | € 200,00 |
|   |          | 60/69   | € 180,00 |
|   |          | 50/59   | € 150,00 |
|   |          | 40/49   | € 120,00 |
|   |          | 25/39   | € 80,00  |
|   |          | 20/24   | € 50,00  |

Verranno premiate tutte le società che avranno inserito in classifica il numero di donne regolarmente arrivate e il numero complessivo degli arrivati regolarmente (uomini e donne totali) come nel dettaglio riportato in alto. I premi sono cumulabili

I premi di società (r.s.) saranno corrisposti entro 90 giorni dalla data della manifestazione. La data e il luogo delle premiazioni saranno comunicati direttamente ai Presidenti interessati. Dal valore dell'importo, sarà detratta la somma di euro 18,00 per ogni chip non restituito, da parte dei propri iscritti. Il versamento effettivo sarà effettuato dopo la consegna della quietanza finale.

## Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al giudice responsabile, accompagnati dalla tassa di Euro 50,00, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

Tutela della privacy e diritti di immagine: i dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 679/2016 (GDPR). Con la sottoscrizione del modulo di partecipazione, l'atleta autorizza l'organizzazione a trattare i dati personali e le immagini personali, fisse e/o in movimento, che ritraggono la propria persona in occasione della partecipazione alla Best Woman, nonché la loro pubblicazione anche su internet.

[Privacy PDF](#)

## Note Generali

Pur avendo cura che nessun incidente possa turbare la manifestazione, gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per fatti di qualsiasi natura che si dovessero verificare per il comportamento dei concorrenti o terzi prima, durante e dopo la manifestazione. La gara verrà effettuata in qualsiasi condizione meteo. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dall'organo federale competente.

## Ristoro

All' arrivo rifornimento finale con acqua, tè caldo, frutta, dolce e salato.

## Informazioni

Per avere informazioni sulla manifestazione potete contattare la società organizzatrice ASD Atletica Villa Guglielmi, telefono e fax 066584084 Email [segreteria@atleticaguglielmi.com](mailto:segreteria@atleticaguglielmi.com) .