

FIT AND GO

DA ORA TI ALLENI IN 20 MINUTI A SETTIMANA

30 minuti equivalgono a 4 ore di palestra

Burro: 700 calorie in 30 minuti

ROMA - FIUMICINO
Via Trionfo di Villa Franche, 211/C
00054 - Fiumicino (RM)
Fiumicino il Fitand go.it
Tel +39 06 89 71 49 47

HOT NEWS

HOME

BEST WOMAN 2017: A FIUMICINO VINCE L'AZZURRA FATNA MARAOUI

DOMENICA, 03 DICEMBRE 2017 15:39

clima Star

Condizionamento e riscaldamento
Pompe di calore ad alta efficienza
Heating Partner Mitsubishi Electric

www.climastar.it
info@climastar.it

Maurizio D'Angelo 338.4375912
Ufficio 345.5288140





Oltre 2500 gli atleti che hanno partecipato alla 28^a edizione organizzata dall'Asd Atletica Villa Guglielmi

di Valentina Fiordalice

Fatna Maraoui è la Best Woman 2017. L'azzurra del G.S. Esercito ha trionfato alla 28^a edizione della 10km di Fiumicino in 34:21. Si tratta del terzo successo dopo le vittorie nel 2011 e nel 2013. "Sono molto soddisfatta - *ha detto all'arrivo* - per me questa gara è stata una sorta di rientro dopo qualche problema fisico. Oggi, tra l'altro, ero influenzata e ho

fatto quello che potevo, ma è bastato per chiudere in testa e sono felice di essere tornata a vincere questa competizione significativa per le donne".

Seconda classificata Anna Alberti del Circolo Canottieri Aniene con 34:53 . Terzo posto per Sveva Fascetti dell' Atletica Brescia 1950 che ha chiuso in 35:18.

In campo maschile successo per il keniano Paul Tiongik che ha vinto in 29:42. Secondo posto per il ruandese Jean Baptiste Simukeka con 30:06, terzo per Abdellatif Esalehy 30:42.

"Sono molto felice di aver vinto alla mia prima partecipazione – **ha detto Tiongik a fine gara** - vengo da un periodo ottimo, poche settimane fa ho fatto il mio personal best e oggi ci sono andato vicino a eguagliarlo. Il percorso favorisce la prestazione perché piatto e scorrevole e io sono partito senza pensare agli avversari, ho corso al mio ritmo e ho staccato tutti".

Tantissimi gli atleti che hanno partecipato alla ormai storica gara organizzata dall'Asd Atletica Villa Guglielmi che si è svolta su un percorso che ha attraversato tutte le strade e i quartieri storici di Fiumicino. Al traguardo sono arrivati in 1997, dei quali 1466 uomini e 531 donne, dato che conferma la corsa come una tra le più partecipate del Lazio e con una percentuale tra le più alte in Italia di donne all'arrivo, il 26%.

La medaglia per la più veloce di Fiumicino quest'anno è andata ad Hana Bosco dell'Ascd Isola Sacra che ha chiuso la gara in 42:17. "Molto felice del tempo perché sono riuscita a stabilire il mio primato personale – **afferma** – è stata un'ottima gara, ben organizzata. Sicuramente un buon test per le prossime gare di primavera come la Corri Fregene e la Roma-Ostia".

Tra gli uomini primo tra i fiumicinesi Alessandro Carriero dell'Asd Atletica Villa Guglielmi con il tempo di 33:56. "La gara è andata bene anche se mi aspettavo di più. Il freddo –



are flying
ons. Is it
ound out about
ret?



agram Proves
The Baddest



get enough of
oosting junk

dichiara – mi ha condizionato un pò. Ora si ripartirà a gennaio con la preparazione in vista delle gare primaverili”.



VOTA QUESTO ARTICOLO  (1 Vota)

PUBBLICATO IN **SPORT**

ETICHETTATO SOTTO

#Best Woman

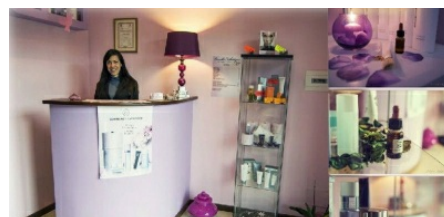
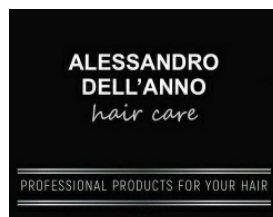
#Fatna Maraoui

#Atletica Villa Guglielmi

La tua pubblicità



SHOPPING CENTRAL



Via del Perino Placido 01 - Fiumicino (RM)
Tel. 00191.0104

"ALESSANDRO DELL'ANNO" I
PARRUCCHIERI

"ORNELLA ESTHÈTIQUE" CENTRO
ESTETICO

IL BAR DEL MERCATO

ERBORISTERIA "IL RAGGIO VERDE"

FIUMICINO ONLINE

Chi Siamo

Pubblicità

Contatti

RUBRICHE

Sapevi che...

Fiumicino in foto

Arte e Fantasia

SERVIZI

Trasporti

Numeri Utili

Annunci

SEGUICI



DECEMBER 31, 2017
Invoice Credit
y New Line

✓ Talk, Text & Data
for \$25/Month

TELL ME MORE ▶

Copyright © 2017 Fiumicino Online - il portale del litorale romano. Tutti i Diritti Riservati. P. I. / C.F. 06155431007/CREDIT

Se non si modificano le impostazioni del browser, l'utente accetta. [Per saperne di piu'](#)

APPROVO